

**LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Peningkatan Motivasi Kepercayaan Diri Ala Pekebun Tangguh melalui Pelatihan
Kemampuan *Public Speaking***



Tim Dosen Pelaksana:

Arini Sabrina, M.Pd. (NIDN. 0510019101)
Retno Muningsih, S.P., M.Sc. (NIDN. 0526037901)
Saktiyono Sigit T.P., S.P., M.P. (NIDN. 0501108601)
Yudhi Pramudya, S.P., M. App.Sc. (NIDN. 0520049301)
Farhan As'ari, S.Pd., M.Pd. (NIDN. 0516058801)

POLITEKNIK LPP YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM : Peningkatan Motivasi Kepercayaan Diri Ala Pekebun Tangguh melalui Pelatihan Kemampuan *Public Speaking*
Nama Ketua : Arini Sabrina, M.Pd.
NIDN : 0510019101
Nomor HP : 0813-2836-0199
Email : arini@polteklpp.ac.id
Nama Anggota : - Retno Muningsih, S.P., M.Sc. (NIDN. 0526037901)
- Saktiyono Sigit T.P., S.P., M.P. (NIDN. 0501108601)
- Yudhi Pramudya, S.P., M. App.Sc. (NIDN. 0520049301)
- Farhan As'ari, S.Pd., M.Pd. (NIDN. 0516058801)

Menyetujui,
Kepala LPPM



Dr. Anna Kusumawati, S.P., M.Sc.
NIDN: 0505048602

Yogyakarta, 3 Juli 2024

Ketua Pelaksana

Arini Sabrina, M.Pd.
NIDN: 0510019101

Mengetahui,
Wakil Direktur I Bidang Akademik



Ratna Sri Harjanti, S.T., M.Eng.
NIDN. 0020027801

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pekerja kebun seperti kebun kelapa sawit sering mendapat stigma sebagai jenis pekerjaan yang membutuhkan kondisi tangguh. Selain sehat jasmani, mereka juga memiliki kemampuan percaya diri yang mumpuni untuk bisa bersosialisasi dengan para pekerja lainnya, bisa tangguh dalam dan yakin dalam menjelajahi kebun serta hutan yang masih belum terjamah, dan tugas-tugas lainnya yang tidak memandang gender serta menantang diri untuk lebih berani di lapangan.

Hal ini kemudian menjadi inspirasi bagi para dosen di Politeknik LPP Yogyakarta untuk bisa berbagi kemampuan dalam mengelola mental serta kemampuan *public speaking*, khususnya Bahasa Inggris, bagi warga masyarakat sekitar di sela-sela program pengabdian masyarakatnya, untuk bisa termotivasi menjadi lebih percaya diri dalam keseharian layaknya pekerja kebun yang tangguh, setidaknya lewat kemampuan berbicara di depan umum yang baik.

Kali ini salah satu sasaran pengabdian masyarakat dalam program peningkatan kepercayaan diri melalui *public speaking skills* yaitu para anak Panti Asuhan Wiloso Projo. Rata-rata usia mereka masih berkisar 10 – 14 tahunan yang mengindikasikan bahwa kesempatan dan kemampuan mereka untuk menyerap suatu ilmu masih sangat besar. Di usia mereka juga merupakan usia yang pas di masa transisi dari anak-anak menuju remaja untuk kemudian dilatih berbagai macam kemampuan pembangun pondasi mental yang salah satunya yaitu *public speaking skills*.

Selain itu, keinginan para dosen untuk mewujudkan pengabdian masyarakat di panti ini juga berbasis pada pandangan bahwa para yatim piatu yang sedari kecil tidak memiliki orang tua biasanya akan memiliki kepercayaan diri yang tidak sebesar mereka yang memiliki orang tua. Hal ini kemudian ingin dihapus oleh para dosen Politeknik LPP Yogyakarta lewat program peningkatan kepercayaan diri lewat tambahan ilmu berbicara di depan umum.

1.2 Nama Kegiatan

Kegiatan pengabdian Masyarakat ini diberi judul Peningkatan Motivasi Kepercayaan Diri Ala Pekebun Tangguh melalui Pelatihan Kemampuan *Public Speaking*.

1.3 Tujuan

Terdapat beberapa tujuan yang menjadi harapan bagi para dosen dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, antara lain:

1. Memberikan informasi mengenai berbagai macam materi *public speaking*
2. Memberikan motivasi kepada para anak panti untuk bisa meningkatkan kepercayaan diri
3. Memberikan gambaran keberanian dan ketangguhan para pekerja kebun yang bisa diteladani oleh para anak panti

1.4 Luaran yang Diharapkan

Kegiatan ini harapannya memiliki luaran yaitu kemampuan *public speaking* serta kepercayaan diri para anak panti asuhan yang meningkat. Lebih jauh lagi, setelah mereka memiliki kedua kemampuan yang lebih baik, mereka bisa tumbuh menjadi agen perubahan bangsa dengan segudang prestasi yang membanggakan.

1.5 Manfaat

Adapun manfaat kegiatan pengabdian Masyarakat ini adalah:

1. Bagi para anak panti asuhan
Para anak panti asuhan bisa mendapat ilmu yang bermanfaat tentang mengelola kepercayaan diri serta kemampuan *public speaking*.
2. Bagi pelaksana
Para dosen Politeknik LPP Yogyakarta bisa berbagi ilmu yang selama ini hanya disebarluaskan di dalam kampus.

BAB II **TINJAUAN PUSTAKA**

Kepercayaan diri merupakan masalah umum bagi sebagian orang. Hal ini akan menjadi lebih serius ketika kepercayaan diri harus dibarengi dengan kebutuhan berbicara di depan publik. Mengontrol mental untuk menjadi insan yang berani saja masih menjadi tantangan, apalagi ditambah dengan kewajiban menyampaikan pesan yang ada di dalam pikiran di depan umum. Padahal berbicara di depan umum itu memerlukan berbagai macam kemampuan halus yang bukan hanya kepercayaan diri, namun juga kemampuan menyampaikan pesan dengan baik, menarik, dan mudah dimengerti. Selain itu, seseorang juga dituntut untuk bisa menampilkan pembawaan diri yang luwes dengan *body language* menampilkan pembawaan diri yang luwes dengan *body language* yang sesuai. Lumrah saja kemudian jika banyak orang menganggap bahwa kepercayaan diri serta kemampuan *public speaking* merupakan hal yang sulit untuk bisa direalisasikan dengan baik.

Raja dalam Sabrina, Pamungkas, dan Tur (2023: 140) menyampaikan bahwa 75% responden dalam penelitiannya dengan subjek mahasiswa merasa cemas untuk bisa berbicara di depan umum. Lebih lanjut, 90% dari responden merasa bahwa mereka membutuhkan pelatihan khusus terkait ketrampilan *public speaking*. Selanjutnya, Turistiati dalam Anggriani, Hamima, Azka, & Umara (2022: 3) menekankan pentingnya kebutuhan pelatihan kemampuan *public speaking* sedini mungkin untuk mendukung peningkatan *soft skills* mereka di masa depan. Dari kebutuhan itulah, Anggriani, Hamima, Azka, & Umara (2022) akhirnya melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat dengan mengangkat tema pengembangan ketrampilan berbicara dan rasa percaya diri dengan sasaran anak-anak panti asuhan. Serupa dengan mereka, Gulö, Setiawan, Prameswari, & Putri (2021) pun melakukan pengabdian Masyarakat yang sama dengan sasaran anak-anak panti asuhan sebagai upaya pengembalian semangat mereka dalam menyongsong mimpi tanpa harus terus terjebak dalam kesedihan karena tidak didampingi oleh orang tua mereka.

Dari beberapa dasar tersebut, para dosen Politeknik LPP Yogyakarta kemudian berinisiasi untuk berbagi ilmu dengan sasaran yang sama. Harapannya, pengabdian Masyarakat ini bisa bermanfaat bagi tumbuh kembang para calon pemimpin bangsa Indonesia ini.

BAB III METODE PENGABDIAN

3.1 Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan pengabdian Masyarakat ini akan dilaksanakan pada hari Minggu, 30 Juni 2024 di Panti Asuhan Wiloso Projo yang bertempat di Jl. Gowongan lor JT III No. 211, Gowongan Jetis, Sosromenduran, Gedong Tengen, Gowongan, Jetis, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55232 dalam rangkaian acara CHAIN (Chemical Engineering in Action) yang merupakan program Divisi Pengabdian Masyarakat HIMAKTEKIM (Himpunan Mahasiswa Teknik Kimia). Dengan adanya divisi ini, para mahasiswa terbantu untuk bisa membantu sesama dan sekaligus melaksanakan salah satu pilar tri dharma perguruan tinggi, yaitu pengabdian kepada masyarakat.

3.2 Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan ini adalah 18 anak Panti Asuhan Wiloso Projo dengan usia bervariasi dari usia SD hingga lulus SMA. Di rentang usia ini, para anak memiliki kemampuan yang masih besar untuk menyerap ilmu, apalagi kaitannya dengan peningkatan kepercayaan diri serta *public speaking* yang harapannya bisa menjadi pondasi kehidupan mereka kelak dalam meraih prestasi.

3.3 Teknis Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan ini sebenarnya merupakan kolaborasi dengan pihak klinik Politeknik LPP Yogyakarta yang mendatangkan dr. Lukman Ade Chandra, M.D., M.Med., M.Phil. selaku narasumber pertam serta turut juga berkolaborasi dengan UAD dalam penyaluran bingkisan bagi para anak-anak panti asuhan. Acara ini dimulai pukul 10.00 WIB dengan diawali materi terkait cara menjaga kesehatan fisik dan mental bagi remaja. Materi dibawakan oleh dr. Lukman Ade Chandra, M.D., M.Med. selama kurang lebih satu jam dan dilanjutkan dengan sesi tanya jawab. Di kesempatan kedua, pemateri dosen dari Politeknik LPP Yogyakarta menyampaikan materi terkait bagaimana menjadi remaja tangguh dan percaya diri ala pekebun lewat belajar idiom berbahasa Inggris.

Pemateri mempresentasikan materi dalam bentuk tebak gambar yang membuat para peserta semakin tertarik dan penasaran terkait materi idiom apa yang dibawakan. Sebagai salah satu upaya pemberian kesimpulan, pemateri memberikan kuis dengan menanyakan idiom Bahasa Inggris apa yang sesuai dengan arti Bahasa Indonesia yang ditanyakan. Para anak panti pun terlihat antusias karena telah memahami materi yang disampaikan ditambah dengan pancingan dari pemateri berupa hadiah yang disiapkan untuk para pemenang. Empat anak panti pun akhirnya bisa menjawab pertanyaan dari pemateri dengan lancar dan mendapat kesempatan untuk menikmati bingkisan dari Politeknik LPP Yogyakarta sebagai bantuan pengabdian masyarakat oleh para dosen. Setelahnya, terdapat sesi acara pemberian bingkisan yang merupakan bantuan dari Politeknik LPP Yogyakarta serta Universitas Ahmad Dahlan. Kegiatan ini pun berjalan dengan lancar dan ditutup dengan *game* yang lebih menghidupkan suasana.

BAB IV
BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN

4.1 Rincian Penggunaan Anggaran

Berikut merupakan rincian penggunaan anggaran yang digunakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat kali ini:

Tabel 1. Rincian Penggunaan Anggaran Pengabdian

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Penghapus 18 pc	10.800
2	Rautan 18 pc	12.600
3	Kaos kaki 4 pasang	25.000
4	Pensil 2 lusin	22.800
5	Pensil 2 lusin	14.400
6	Pulpen 2 lusin	39.000
7	Pulpen 2 lusin	45.000
8	Buku tulis 2 <i>pack</i>	54.000
9	Buku tulis 1 <i>pack</i>	62.500
10	Buku tulis 3 <i>pack</i>	93.000
11	Kotak pensil 4 buah	18.000
12	<i>Paper bag</i> 4 buah	12.000
Junlah		409.100

4.2 Jadwal Pengabdian

Berikut merupakan rencana jadwal pengabdian masyarakat kali ini:

Tabel 2. Rencana Jadwal Pengabdian

No	Nama Kegiatan	Juni	Juli
		4	1
1	Survei Lokasi		
2	Penyusunan serta		

	persiapan pengabdian		
3	Penyuluhan materi		
4	Penyusunan laporan		

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, D., Hamima, N. W., Azka, K. F. L., & Umara, N. S. (2022, October). Mengembangkan keterampilan berbicara dan rasa percaya diri melalui public speaking bagi anak panti asuhan Wisma Karya Bakti. In Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ (Vol. 1, No. 1). Diakses pada <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/15187/8032>
- Gulö, I., Setiawan, D. B., Prameswari, S. R., & Putri, S. R. (2021). Meningkatkan kepercayaan diri anak-anak panti asuhan dalam berbicara bahasa Inggris. Adimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 5(1), 23-28. Diakses pada <https://journal.umpo.ac.id/index.php/adimas/article/view/3746>
- Sabrina, A., Pamungkas, S. S. T., & Tur, A. P. A. Public Speaking untuk Santri Gerakan Sedekah Sampah di Panti Asuhan Dewi Masyithoh. Indonesian Journal of Community Services, 5(2), 139-146. Diakses pada <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/ijocs/article/view/31318/9250>

LAMPIRAN

DOKUMENTASI KEGIATAN







POLITEKNIK LPP YOGYAKARTA
HIMPUNAN MAHASISWA TEKNOLOGI
REKAYASA KIMIA INDUSTRI
CHEMICAL ENGINEERING IN ACTION



Jl. LPP No. 1 A, Balapan, Yogyakarta 55222

Email : himatekimpolteklpp@gmail.com | Hp. 089621688158

Yogyakarta, 25 Juni 2024

No : 177/02/CHAIN/HIMATEKIM/VI/2024
Lampiran : -
Hal : Undangan

Yth. Dosen Politeknik LPP Yogyakarta
di Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Sehubungan dengan akan diselenggarakannya acara **Chemical Engineering In Action (CHAIN)** oleh Himpunan Mahasiswa Teknologi Rekayasa Kimia Industri Politeknik LPP Yogyakarta, kami selaku panitia penyelenggara kegiatan mengundang Bapak/Ibu untuk menghadiri acara tersebut yang akan dilaksanakan pada :

Hari, Tanggal : Minggu, 30 Juni 2024
Pukul : 10.00 – 13.05 WIB
Tempat : Panti Asuhan Wiloso Projo

Demikian surat undangan ini kami sampaikan, besar harapan kami agar Bapak/Ibu berkenan hadir pada acara tersebut. Atas perhatian dan kehadirannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat Kami,

Ketua HIMATEKIM

Ketua Panitia

Heri Pardiono
NIM. 22.01.031

Daniel Nababan
NIM. 23.01.020



SERTIFIKAT

179/19/CHAIN/HIMATEKIM/PLPP/VI/2024

DIBERIKAN KEPADA
Arini Sabrina, M.pd
sebagai
Pemateri

Dalam acara CHAIN (Chemical Engineering In Action) yang diselenggarakan oleh Himpunan Mahasiswa Teknologi Rekayasa Kimia Industri Politeknik LPP Yogyakarta pada tanggal 30 Juni 2024

WAKIL DIREKTUR III
BIDANG KEMAHASISWAAN, ALUMNI DAN
KERJASAMA



ONI APRIYANTO, SP, MSC
NIDN. 0515048401

KETUA HIMATEKIM



HERI PARDIONO
NIM. 22.01.031

KETUA PELAKSANA

DANIEL NABABAN
NIM. 23.01.020

PRESENSI KEGIATAN CHAIN 2024

Presensi Panitia

No.	Nama	Jabatan	Presensi
1.	Daniel Nababan	Ketua Pelaksana	Hadir
2.	Sesilia Yulianti Mali	Sekretaris	Hadir
3.	Haryati Anjelika Hutasoit	Bendahara	-
4.	Nabillah Dwi Africia	Koordinator Sie Acara	Hadir
5.	Muhammad Iqbal	Anggota Sie Acara	Hadir
6.	Annisa Nurdila Harahap	Anggota Sie Acara	Hadir
7.	Jonathan Lourensus Tambuang	Anggota Sie Acara	Hadir
8.	Reza Noprianti	Anggota Sie Acara	Hadir
9.	Samsul Bahri	Koordinator Sie Perkap	Hadir
10.	Khaliq Fitra Lesmana	Anggota Sie Perkap	Hadir
11.	Fredi Sinurat	Anggota Sie Perkap	Hadir
12.	Faiza Sania	Anggota Sie Perkap	Hadir
13.	Muhammad Galih Eka Wiryawan	Anggota Sie Perkap	Hadir
14.	Agy Ibrah	Anggota Sie Perkap	Hadir
15.	Fany Fadhilah Hsb	Koordinator Sie Konsumsi	Hadir
16.	Muhammad Adi Setiawan	Anggota Sie Konsumsi	Hadir
17.	Yuni Kusuma Ayu	Anggota Sie Konsumsi	Hadir
18.	Muhammad Subhan	Anggota Sie Konsumsi	Hadir
19.	M Leo Pamungkas	Koordinator Sie Humas	Hadir
20.	Christi Wanda	Anggota Sie Humas	Hadir
21.	Ummu Atia Salamah	Koordinator Sie PDD	Hadir
22.	Difa Zena Zafira	Anggota Sie PDD	Hadir



POLITEKNIK LPP

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(LPPM)

Jl. LPP No. 1A, Balapan, Yogyakarta 55222 Telp/Fax (0274) 555776, 585274

SURAT TUGAS

Nomor : 16/ST/LPPM/VI/2024

Sehubungan akan diadanya kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) Politeknik LPP Yogyakarta dengan Judul “Peningkatan Motivasi Kepercayaan Diri Ala Pekebun Melalui Pelatihan Kemampuan *Public Speaking*”, pada hari Selasa, tanggal 30 bulan Juni tahun 2024 maka bersama ini Ketua LPPM Politeknik LPP Yogyakarta menugaskan kepada dosen tetap yang bernama :

1. Arini Sabrina, S.Pd., M.Pd (0510019101)
2. Retno Muningsih , S.P., M.Sc (0526037901)
3. Saktiyono Sigit T.P., S.P., M.P. (0501108601)
4. Yudhi Pramudya, S.P., M.App.Sc (0520049301)
5. Farhan As'ari, S.Pd., M.Pd (0516058802)

untuk dapat melaksanakan kegiatan PkM tersebut. Selanjutnya dosen berkoordinasi dengan LPPM Politeknik LPP Yogyakarta dalam hal pelaksanaan, monitoring, evaluasi pelaksanaan dan pelaporan dari hasil kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang akan dilakukan

Demikian agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya

Yogyakarta, 3 Juni 2024

Mengarahi
Direktur

Ir. M. Mustangin, S.T., M.Eng. IPM

Ketua LPPM

Dr. Anna Kusumawati, S.P., M.Sc

Toko Merah Gejayan
 Jl Gejayan Nomor 1 Mrican

No: 36290624003
 Tanggal: 29/06/24
 Kasir: tina

Umum
 15:51
 Kartu

Nama	Qty	Harga	Disc	Total
SETIP DBZ DBH40H/BLK	18 PCS	600		10.800
RAUTAN V-TEC SP3199/110/23500106	18 PCS	700		12.600
KK SPANDEK PUTIH HITAM SMP 5000/MN	5 PSG	5.000		25.000
PENSIL KAYAGI 2B KY-PF3027	2 DOSIN	11.400		22.800
PENSIL SUNWEL CAMBRIDGE 2B PL-08	2 DOSIN	7.200		14.400
BP ST AE7 OPAQUE 05/038/03/07	2 DOSIN	19.500		39.000
BP ST ACTION/BLK	2 DOSIN	22.500		45.000
BT SKOLA 38	2 PACK	27.000		54.000
BT KIKY BX 50	1 PACK(10)	62.500		62.500
BT GK EXERCISE 38/10	3 PACK	31.000		93.000
PEN CASE 8X20 MOTIF POLKADOT/KOTAK/SALUR	4 PCS	4.500		18.000
PP BAG SOS PTH EXSML BROWN 28X32X10	4 PCS	3.000		12.000
Total				409.100
Charge				0
Grand Total				409.100

Terima kasih atas kunjungan anda
 Barang yang sudah dibeli